

STRATEGIE ŠKOLY BEZ NIKOTINU (dále jen Strategie)

Základní škola a mateřská škola Třebíč, Na Kopcích 342
2025/2026

Přijetím zásad programu **Škola bez nikotinu** se **Základní škola a mateřská škola Třebíč, Na Kopcích 342** zavazuje zabezpečit zdravé a bezpečné studijní a pracovní prostředí pro žáky a pedagogické i nepedagogické pracovníky školy tím, že zajistí prostředí bez nikotinu, a přispívá tak k výchově generace bez nikotinu.

Pedagogové, zaměstnanci školy a celá školní komunita usiluje o to, aby prostředí školy bylo zcela bez nikotinu.

V souladu s tím škola prohlašuje, že cílem této Strategie je chránit zdraví a pohodu žáků, pedagogů a dalších zaměstnanců školy zákazem používání veškerých nikotinových a tabákových výrobků ve škole, v areálu školy i na školních pozemcích. Toto se vztahuje na všechny, kteří se v těchto prostorách nacházejí – na žáky, pedagogy, další zaměstnance školy, rodiče při návštěvě školy a všechny ostatní návštěvníky areálu školy.

Tato pravidla se vztahují i na všechny školní akce pořádané mimo areál školy.

Cílem této Strategie je

- zaručit všem žákům, pedagogům a dalším zaměstnancům školy, že bude zajištěno prostředí bez nikotinu,
- informovat celou školní komunitu o rizicích spojených s užíváním nikotinu a jeho negativním dopadu na zdraví prostřednictvím různých vzdělávacích aktivit,
- podporovat uživatele nikotinu v odvykání a nabízet jim vhodnou pomoc.

Plán prosazování

Škola se zavazuje

- pověřit osobu odpovědnou za realizaci Strategie,
- informovat pedagogy a zaměstnance školy o realizaci Strategie,
- evidovat případy užívání nikotinu ve škole a areálu školy, včetně způsobu řešení a určit osobu (nebo osoby) odpovědné za tuto oblast.

Kateřina Chládková byla určena jako **kontaktní osoba** odpovědná za realizaci Strategie a informování pedagogů a dalších zaměstnanců školy. Kontaktní osoba bude zároveň evidovat případy užívání nikotinu v areálu školy.

Plán komunikace

Škola se zavazuje

- rozhodnout o počtu a tématech informačních kampaní, které budou probíhat v průběhu celého školního roku,
- rozhodnout o počtu hodin a tématech preventivního vzdělávání žáků v oblasti nikotinu s využitím výukových jednotek a dostupných materiálů z programu **Škola bez nikotinu** do výuky,
- vytvořit a realizovat Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu.

Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu

Ve škole proběhnou následující aktivity, které komunikují téma prevence užívání nikotinu (**POUZE PŘÍKLADY PRO INSPIRACI**: úvodní akce, projektové dny, workshopy, kampaně, veřejné akce, přednášky, preventivní programy, spolupráce s odborníky a neziskovými organizacemi, integrace tématu do výuky – využití poskytnutých materiálů a cokoliv dalšího).

Uveďte v bodech:

- úvodní akce – vytvoření nástěnek ke „Škole bez nikotinu“ (2. a 3. patro vpravo)
- práce se vzdělávacím modulem „Nicotine free“ v 6. a 7. roč. 1x měsíčně – integrace tématu do výuky, využití poskytnutých materiálů
- preventivní program SZÚ „Dej si taky! x Díky, nechci.“ pro 6. roč.
- Světový den bez tabáku – projektový den (konec května/začátek června) – shrnutí projektu

Pozn. Výše uvedené body, které jsou mimo požadavky programu, nebudou ze strany SZÚ nijak kontrolovány.

Během školního roku škola poskytne svým žákům odhadem **15** hodin výuky nebo aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu a tabáku. S materiály poskytnutými v rámci programu bude pracovat odhadem **48** žáků za školní rok **2025/2026**. Předpokládá se, že každá zapojená třída absolvuje minimálně 6 výukových jednotek poskytnutých v rámci programu.

Škola bude pravidelně sdílet průběžné aktivity v rámci programu, včetně fotodokumentace z úvodní akce, na sociálních sítích nebo webu školy www.zskopce.cz, **FB ZŠ a MŠ Na Kopcích**, **IG zs_nakopcich**

Strategie bude k dispozici pro žáky, pedagogy, další zaměstnance školy a rodiče. Strategie bude zveřejněna na webových stránkách školy www.zskopce.cz.

Nabídka podpory při odvykání

Škola určí odpovědnou osobu, která může poskytnout informace a podporu při odvykání užívání nikotinu.

Škola se zavazuje podporovat všechny uživatele nikotinu a tabáku, kteří chtějí s tímto návykem přestat. Uživatelé nikotinu a tabáku se mohou obrátit na **Kateřinu Chládkovou**, která poskytne potřebné rady, informace a kontakty. Výše uvedená osoba si zajistí seznam poskytovatelů služeb v oblasti odvykání na nikotinu v daném kraji.

**Nemocnice Jihlava, p.o.,
Plicní oddělení
Vrchlického 59
586 33, Jihlava**

**MUDr. Zdeněk Doležel
tel.: 567 157 733**

Více informací o nikotinu naleznete zde:

Národní linka pro odvykání kouření 800 350 000

<https://szu.gov.cz/odborna-centra-a-pracoviste/centrum-podpory-verejneho-zdravi/prevence-zavislosti/nikotin/>

<https://proucitele.szu.gov.cz/>

<https://www.chciodykat.cz/>

Monitorování a hodnocení

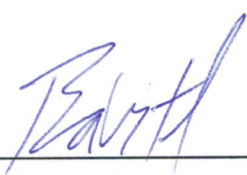
Škola bude monitorovat a hodnotit účinnost Strategie

- prováděním každoročního průzkumu mezi studenty vždy při vstupu do programu a na konci školního roku,
- vyplněním evaluačního dotazníku pro pedagogy,
- zaznamenáváním případů užívání nikotinu ve škole.

Další podmínky programu

Škola se zavazuje provést dotazníkové šetření mezi žáky, uspořádat úvodní akci (provést fotodokumentaci), pracovat s materiály ve vyučovacích hodinách (provést fotodokumentaci) a vyplnit evaluační dotazník pro učitele. Požadované dokumenty a fotografie zašle kontaktní osoba **Kateřina Chládková**. Státnímu zdravotnímu ústavu nejpozději do konce daného školního roku.

Tato školní Strategie vstupuje v platnost v den podpisu. Škola se zavazuje aktualizovat Strategii, zejména Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu, vždy na začátku nového školního roku (září) a zaslat aktualizovanou verzi Státnímu zdravotnímu ústavu.

Podpis ředitele/ředitelky 

ZÁKLADNÍ ŠKOLA ②
A MATEŘSKÁ ŠKOLA
TŘEBÍČ
Na Kopci 342, 674 01 Třebíč

Datum 29. 9. 2025

Další revize je plánována na 18. 8. 2026 (září následujícího školního roku)